

Tjelovježba- vježbe na podlozi ( na tepihu)

Iskoristite tepihe u sobi, zajedno s djetetom legnite na tepih i odradite sljedeće vježbe.

1. U ležećem položaju naizmjenično podižite i spuštajte noge na tepih.
2. U ležećem položaju pomičite ruke i noge ( imitirajući radnju "anđela u snijegu)
3. Legnite na trbuh i lupkajte nogama po tepihu (imitirajući pljuskanje po moru/vodi)
4. U sjedećem položaju rukama dodirnite djetetove nožice, može i dijete vaše
5. Kotrljajte se po tepihu ("Zamotaj se u palačinku.")

Za vježbu možete koristiti i stihove u pokretu (igre prstima):

Miješala mišica kašicu

u probušenom lončiću.

(kružiti kažiprstom po djetetovom dlanu)

Miješala, miješala i mišiće zvala...

Pa im je davala:

Malo tebi, malo tebi

( dodirnuti prst po prst)

Malo tebi, malo tebi

....a mali? Trči, trči, trči i tu se sakrije! ( trčati prstima po ruci do pazuha)

## AKTIVNOSTI ZA DAN OBITEJI

Likovna aktivnost

Potreban materijal: Tijesto za modeliranje ili karton, tempera

Iz tijesta oblikujte srce te na njega nanosite temperama otisak prsta. Ako nemate tijesto za modeliranje može poslužiti i karton. Izrežite oblik srca iz kartona i neka ga dijete oboja nekom svijetlom bojom kojom želi. Kada se boja osuši drugom bojom neka dijete napravi otisak prsta koji će predstavljati članove obitelji. Iznad otiska prsta može se napisati tko je koji član i mogu se dodati oči, usta, ruke i noge.

Iz tijesta ili kartona izrežite otisak dlana djeteta, na sredini načinite otvor i neka ga dijete oboja. Kada se boja osuši na poleđin zaljepite svoju obiljenu fotografiju.



*thepinterestedparent.com*



## Handprint Frames

